



**Режим дня холодный период года**  
**2 младшая группа**

<b>Организационные формы</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник-пятница</b>
Прием детей, опрос, осмотр	7.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Утренний круг. Совместная деятельность детей и взрослых	8.10 – 8.25	
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.25 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.15 (15 мин)	
Перерыв	9.15-9.25 (10 мин)	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.25-9.40 (15 мин)	
Игровая деятельность	9.40 – 10.00	
Второй завтрак	10.00-10.30	
Дневная прогулка	10.30-12.00 (1 ч 30 мин)	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2 ч.30 мин)	
Постепенный подъем. Гимнастика после сна Гигиенические процедуры.	15.00-15.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30	
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	
Вечерний круг. Совместная деятельность детей и взрослых	16.00-16.15	
Самостоятельная деятельность детей, ЧХЛ, индивидуальная работа.	16.15-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)	